

MENÚ PARA PACIENTES

Merienda Nocturna 7-9 p.m.

El menú de Merienda Nocturna ofrece una variedad de alimentos durante las horas fuera del horario de servicio. Para realizar su pedido llame al **16223** o al **909-651-6223**. ¡Disfrute su merienda y que tenga dulces sueños!

Frutas (máximo dos)

Manzana	Puré de manzana	Fresas*
Banano	Melocotones	Sandía*
Melón	Peras	* de temporada
Melón verde	Piña	
Ensalada de frutas	Mandarinas	

Yogur (solo uno)

Bajo en grasa – melocotón y vainilla	Sin grasa – fresa	Griego – melocotón
De soya – vainilla	Griego – frutos rojos	
	Parfait de yogur	

Cereales (solo uno)

Cereal frío	<i>Cinnamon Chex™</i>	Cereal caliente
<i>Cheerios™</i>	<i>Frosted Flakes™</i>	Avena instantánea
<i>Honey Nut Cheerios™</i>	<i>Total™</i>	
<i>Rice Krispies™</i>	<i>Kix™</i>	

Sopas (solo una)

- Pollo
- Fideos (vegetariana)

Snacks (máximo dos)

Puré de garbanzo y pretzels	Galletas Grahams™ de canela
Galletitas "Goldfish"	Maní salado
Queso individual	Papitas (chips)

Ensalada

Ensalada mixta – aderezo ranchero, *southwest* cremoso, italiano, mil islas, ranchero sin grasa

Barra de sándwiches

Prepare su propio sándwich, por mitad o entero.

Pavo | Ensalada de huevo | Ensalada de atún
Crema de maní y jalea

Elija el queso

Americano | Cheddar | Provolone

Elija el pan

Trigo integral | Blanco | Sourdough

Adicionales

Lechuga | Tomate | Cebolla | Pepinillo

Postres (solo uno)

Galleta con chispas de chocolate	Pudín (regular o sin azúcar) – vainilla y chocolate
Nieve – vainilla, chocolate y fresa	Paleta de agua
Tarta de queso	Gelatina – cereza y naranja, fresa y naranja sin azúcar
Brownie	Paleta italiana de limón
Nieve de agua – naranja y arcoiris	

Bebidas (máximo dos)

Jugos – manzana, arándano, naranja, arándano-uva, ciruela y jugo V-8 bajo en sodio	Crystal Light On The Go™ – ponche de frutas y limonada
Leche de soya – natural, vainilla y chocolate	Leche de almendra – vainilla y chocolate
Capri Sun™ – ponche de frutas	Gatorade™ de lima-limón
Leche: entera, baja en grasa, sin grasa, chocolate y sin lactosa	IZZE™ – manzana espumosa

