

# MENÚ PARA PACIENTES

## Merienda Nocturna 7-9 p.m.

El menú de Merienda Nocturna ofrece una variedad de alimentos durante las horas fuera del horario de servicio. Para realizar su pedido llame al **16223** o al **909-651-6223**. ¡Disfrute su merienda y que tenga dulces sueños!

### Frutas (máximo dos)

Manzana	Puré de manzana	Fresas*
Banano	Melocotones	Sandía*
Melón	Peras	* de temporada
Melón verde	Piña	
Ensalada de frutas	Mandarinas	

### Yogur (solo uno)

<b>Bajo en grasa</b> – melocotón y vainilla	<b>Sin grasa</b> – fresa	<b>Griego</b> – melocotón
<b>De soya</b> – vainilla	<b>Griego</b> – frutos rojos	
	<b>Parfait de yogur</b>	

### Cereales (solo uno)

<b>Cereal frío</b>	<i>Cinnamon Chex™</i>	<b>Cereal caliente</b>
<i>Cheerios™</i>	<i>Frosted Flakes™</i>	Avena instantánea
<i>Honey Nut Cheerios™</i>	<i>Total™</i>	
<i>Rice Krispies™</i>	<i>Kix™</i>	

### Sopas (solo una)

- Pollo
- Fideos (vegetariana)

### Snacks (máximo dos)

<b>Puré de garbanzo y pretzels</b>	<b>Galletas Grahams™ de canela</b>
<b>Galletitas "Goldfish"</b>	<b>Maní salado</b>
<b>Queso individual</b>	<b>Papitas (chips)</b>

### Ensalada

**Ensalada mixta** – aderezo ranchero, *southwest* cremoso, italiano, mil islas, ranchero sin grasa

### Barra de sándwiches

Prepare su propio sándwich, por mitad o entero.

Pavo | Ensalada de huevo | Ensalada de atún  
Crema de maní y jalea

#### Elija el queso

Americano | Cheddar | Provolone

#### Elija el pan

Trigo integral | Blanco | Sourdough

#### Adicionales

Lechuga | Tomate | Cebolla | Pepinillo

### Postres (solo uno)

<b>Galleta con chispas de chocolate</b>	<b>Pudín (regular o sin azúcar)</b> – vainilla y chocolate
<b>Nieve</b> – vainilla, chocolate y fresa	<b>Paleta de agua</b>
<b>Tarta de queso</b>	<b>Gelatina</b> – cereza y naranja, fresa y naranja sin azúcar
<b>Brownie</b>	<b>Paleta italiana de limón</b>
<b>Nieve de agua</b> – naranja y arcoiris	

### Bebidas (máximo dos)

<b>Jugos</b> – manzana, arándano, naranja, arándano-uva, ciruela y jugo V-8 bajo en sodio	<b>Crystal Light On The Go™</b> – ponche de frutas y limonada
<b>Leche de soya</b> – natural, vainilla y chocolate	<b>Leche de almendra</b> – vainilla y chocolate
<b>Capri Sun™</b> – ponche de frutas	<b>Gatorade™ de lima-limón</b>
<b>Leche: entera, baja en grasa, sin grasa, chocolate y sin lactosa</b>	<b>IZZET™</b> – manzana espumosa

